



TSSキッズ 2歳からはじめられるスポーツ体験。 カラダとココロの成長を育みます。

東急スポーツシステム キッズプログラム

この夏は、親子でテレビの前で応援したり、サッカーや水泳を楽しんだり、子どもたちのスポーツ熱も一気に高まっていることでしょう。そんなご家庭にとって、子どものためのスポーツクラブはとても気になる存在。子ども向けスポーツクラブとはどんなものなのか。どんなカリキュラムがあるのか。TSSキッズを展開している東急スポーツシステムにお聞きました。



大好評

就学前のお子さまに。 はじめての運動教室

今回初の試みとして、就学前のお子さまと保護者を対象にご用意した4つのプログラムは、おかげさまで大好評。どなたでも気軽にご参加いただけるよう、参加費もできるだけお手軽な価格に設定しました。今後もお客さまの声をよく伺いながら、内容の充実や種目の増加など、さらなる発展をめざします。

はじめてサッカー
基礎運動 + サッカー
対象 / 2歳~4歳



はじめて親子運動
体操 + ストレッチ + 遊び
対象 / 2歳~4歳 + 保護者

はじめてテニス
基礎運動 + テニス
対象 / 3歳~6歳



はじめてかけっこ&縄跳び
対象 / 3歳~6歳

運動神経は生まれつきではない。適切な時期に適切な運動をすることが大切。

今子どもたちが公園にいても、スマートフォンやゲーム機に夢中で、野球やサッカーで走りまわっている子はあまり見かけなくなっています。ボール遊び禁止の公園が多いのもその理由ですが、昔に比べて、子どもたちの体力が確実に落ちてきているといわれています。

子どもの成長期における運動神経と直接関係する神経の発達は5歳頃までで80%に達し、12歳までにはほぼ100%で上がるといわれ、この時期にスポーツをするというのは人間の体と心の成長にとって、とても重要なこととされています。その点について、様々な子ども向けスポーツスクール『TSSキ

ズ』を運営する東急スポーツシステム、マネージャーの土本和孝さんに伺いました。

「人間の運動神経とは決して生まれつきのものだけではありません。神経が形成される成長期に適切なタイミングで適切な運動をすることで、誰でも運動神経は養われていきます。TSSキッズでは、各種スポーツの専門的スキルアップはもちろんのこと、スポーツを通して、自主性や努力、チャレンジ精神、また思いやりや感謝、フェアプレー精神などの価値観を育てていくことをめざしています。このスポーツカリキュラムは、幼稚園前の2歳・3歳から小学生、中学生までを対象にしたもので、スイミング、フットボール(サッカー)から、ゴルフにテニス、また空手やバレエ、ダンス、幼児体操といったカリキュラムもありますので、ぜひ一度、体験していただきたいですね。」

いろいろな運動にチャレンジして、まずはスポーツの楽しさを体験する。

TSSキッズでは、初心者の子どもや競技力をさらに高めるアスリート志向の子どもまで、誰でも楽しくスキルアップできるスクールを展開しています。これらの取り組みから、近年では日本選手権水泳競技大会に出場し活躍する選手を輩出したり、中学生を対象としたサッカークラブ「東急SレイエスFC」は、神奈川県代表として全国大会に出場したり、多くの成果をあげています。あらゆる年齢やレベルに応じたプログラムを用意していますが、「特に低年齢の子どもには、まずはじめはスポーツの楽しさを体験して自分に合うスポーツを見つけてほしい」と土本さん。

この10月から、カリキュラムもさらに充実。スポーツの秋はTSSキッズに大注目。

お兄ちゃんがサッカーをやっているからとか、お姉ちゃんがスイミングに通っているからといった理由で、下の子どもも始めるというパターンが通常多いようですが、TSSキッズは、いろいろなスポーツをまず体験できる。しかも本格的な施設で体験できるのは、他のスポーツクラブにはない大きな魅力といえるでしょう。

「スポーツはさせたいと思うけれど、どんなものを、いつからさせたらいいのかわからない」

「まだまだ小さいので、運動をさせるのはちょっと不安」。そう思っているご家族には、TSSキッズの「はじめての運動教室」に、まず参加してみるのもいいでしょう。この10からはさらにキッズ向けのカリキュラムを充実させ、東急線沿線住民の方々のニーズに応えていきたいという東急スポーツシステム。

育ち盛りのお子さまのいるご家庭は、この秋からの東急スポーツシステムのTSSキッズに、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。

はじめはスポーツの楽しさを体験して、自分に合うスポーツを見つけてほしいですね。

東急スポーツシステム 運営推進部 マネージャー 土本和孝さん



詳しくは、ホームページをご覧ください。 www.tokyu-sports.com TSSキッズ 検索